Règles et cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Date																																			
Qualité rêves																																			
Commentaires rêves																																			
Humeur générale																																			
Emotivité																																			
E. physique globale																																			
Commentaires phys.																																			
Sociabilité																																			
Act. mentale																																			
Créativité																																			
Spiritualité																																			
Questionnements Cartes Oracle																																			
Appétit – gourmand.																																			
Libido																																			
Sexe																																			
Commentaires																																			